

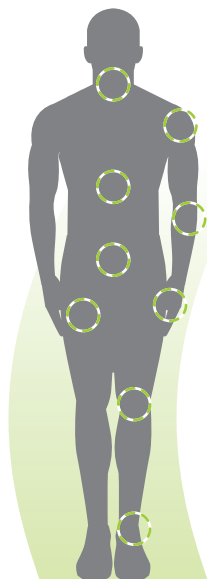


Afecțiunile musculoscheletice reprezintă una dintre principalele cauze ale concediului medical și ale pensionării anticipate în Europa.

Ce sunt afecțiunile musculoscheletice?

Afecțiunile musculoscheletice (AMS) de origine profesională sunt afecțiuni ale structurilor corpului, cum sunt mușchii, articulațiile, nervii și oasele, care sunt cauzate sau agravate în primul rând de muncă. Acestea afectează în principal spatele, gâtul, umerii și membrele superioare, dar pot afecta și membrele inferioare.

Majoritatea AMS de origine profesională sunt afecțiuni cumulative provocate, de exemplu, prin expunerea repetată la solicitări foarte intense pe o perioadă de timp îndelungată. Totuși, AMS de origine profesională pot, de asemenea, lua forma unor traumatisme acute, cum sunt fracturile provocate în cazul unui accident.



Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă (EU-OSHA)

contribuie la transformarea Europei într-un loc mai sigur, mai sănătos și mai productiv pentru muncă. Înființată de Uniunea Europeană în 1994 și având sediul în Spania, la Bilbao, agenția cercetează, elaborează și difuzează informații de încredere, echilibrate și imparțiale privind sănătatea și securitatea, colaborând în rețea cu organizații din întreaga Europă în vederea îmbunătățirii condițiilor de muncă.

EU-OSHA desfășoară, de asemenea, campanii pentru locuri de muncă sigure și sănătoase sprijinite de instituțiile Uniunii Europene și de partenerii sociali europeni și coordonate la nivel național de rețeaua de puncte focale a agenției. Campania „Locurile de muncă sănătoase îți fac sarcina mai ușoară” 2020-2022 urmărește creșterea gradului de sensibilizare în legătură cu AMS de origine profesională și cu necesitatea de gestionare a acestora și de promovare a unei culturi de prevenire a riscurilor.

Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă

C/Santiago de Compostela 12
48003 Bilbao, SPANIA
E-mail: information@osha.europa.eu

<https://healthy-workplaces.eu>

© Agenția Europeană pentru Securitate și Sănătate în Muncă, 2020
Reproducerea este autorizată cu condiția menționării sursei.
Pentru reproducerea sau utilizarea oricăror fotografii pentru care EU-OSHA nu deține drepturile de autor, trebuie să se solicite acordul direct de la deținătorii drepturilor de autor.
Fotografiile utilizate în acest raport ilustrează o serie de activități profesionale.
Ele nu prezintă neapărat exemple de bune practici sau de respectare a cerințelor legislative.

Securitatea și sănătatea în muncă – preocuparea noastră, a tuturor.
În avantajul tău. În beneficiul companiilor.

Print: ISBN 978-92-9479-205-1 doi:10.2802/202003 TE-03-20-107-RO-C-PDF: ISBN 978-92-9479-187-0 doi:10.2802/525164 TE-03-20-107-RO-N

Locurile de muncă sănătoase ÎȚI FAC SARCINA MAI UȘOARĂ



www.healthy-workplaces.eu



Locuri de muncă sigure
și sănătoase

Campania

Gestionarea AMS de origine profesională

Afecțiunile musculoscheletice (AMS) de origine profesională afectează calitatea vieții oamenilor și reprezintă una dintre principalele cauze ale concediului medical și ale pensionării anticipate, având un impact negativ asupra întreprinderilor și economiilor naționale. În pofda eforturilor semnificative depuse pentru prevenirea acestora, AMS de origine profesională rămân cea mai frecventă problemă de sănătate legată de locul de muncă din Europa.

Cu o abordare corectă, AMS de origine profesională pot fi prevenite. Abordarea AMS nu protejează doar fiecare lucrător în parte, ci crește, de asemenea, competitivitatea întreprinderilor, prin reducerea absențelor din motive medicale și creșterea productivității, și reduce sarcina asupra sistemelor naționale de sănătate.

Campania are următoarele obiective:

1. creșterea gradului de sensibilizare cu privire la AMS de origine profesională;
2. promovarea gestionării și evaluării riscurilor de AMS;
3. demonstrarea faptului că AMS constituie o problemă pentru toată lumea – în toate tipurile de locuri de muncă din toate sectoarele;
4. îmbunătățirea cunoștințelor cu privire la riscurile noi și emergente asociate AMS;
5. evidențierea necesității de reintegrare și păstrare în câmpul muncii a lucrătorilor cu AMS cronice și a modului în care aceasta se poate realiza;
6. încurajarea schimbului de informații și de bune practici între părțile interesate relevante.

Cine poate participa?

Toate persoanele sau organizațiile interesate – atât la nivel european, cât și la nivel național, de orice dimensiune și din orice sector – sunt încurajate să participe la campanie, în special:

- angajatorii, managerii, lucrătorii și reprezentanții SSM din sectorul public și cel privat;
- punctele focale și partenerii sociali EU-OSHA și rețelele lor;
- comitetele de dialog social sectorial;
- factorii de decizie;
- comunitatea de cercetători în domeniul SSM;
- inspectoratele de muncă și asociațiile lor;
- comunitatea din domeniul sănătății publice;
- sectorul educației (primar, secundar, terțiar și profesional);
- proiectanții de produs și proiectanții industriali;
- mass-media.



Cum vă puteți implica?

- Sensibilizați publicul prin distribuirea de materiale de campanie.
- Organizați ateliere sau alte activități.
- Promovați instrumente și resurse de gestionare a AMS de origine profesională.
- Faceți schimb de bune practici de prevenire.
- Participați la Premiile pentru bune practici din cadrul campaniei „Locuri de muncă sigure și sănătoase”.
- Participați la Săptămânile europene din octombrie 2021 și 2022.
- Deveniți partener oficial al campaniei sau partener media.

© iStockphoto/simonkr

Informații și resurse suplimentare

Accesați <https://healthy-workplaces.eu> pentru mai multe informații și resurse care vă pot ajuta să promovați și să sprijiniți campania, de exemplu:

- ghidul de campanie;
- rapoarte, fișe informative și articole OSHwiki;
- setul de instrumente al campaniei și alte materiale promoționale;
- instrumente, infografice, materiale audiovizuale și ghiduri de bune practici;
- animații video cu Napo și resurse de formare.

Urmăriți-ne pe platformele de comunicare socială (**Facebook**, **Twitter** și **LinkedIn**) și distribuiți postările noastre.

Găsiți ultimele noutăți legate de campanie la (<https://healthy-workplaces.eu>).

Cu o abordare integrată și prin promovarea unei culturi a prevenirii care să implice atât lucrătorii, cât și angajatorii, multe cazuri de AMS ar putea fi ușor prevenite sau gestionate.

Date importante

Lansarea campaniei

octombrie 2020

Săptămânile europene pentru securitate și sănătate în muncă

octombrie 2020, 2021 și 2022

Evenimentul de schimb de bune practici din cadrul campaniei „Locuri de muncă sigure și sănătoase”

octombrie 2021

Rezultatele Premiilor pentru bune practici din cadrul campaniei „Locuri de muncă sigure și sănătoase”

aprilie 2022

Summitul „Locuri de muncă sigure și sănătoase”

noiembrie 2022

